

**RECURSO PARA LOS PADRES**

**Emergencia (Policía, Incendio, Ambulancia) 911**

**Centro para Control de Envenenamiento (llamada gratuita) 1-800-222-1222**

**ADICCIÓN DE ALCOHOL Y DROGA**

Al-Anón / Adoloscenes.....1-800-344-2666  
 Línea para Alcohol y Droga.....1-800-621-1646  
 Alcohólicos Anónimos..... 541-276-4046  
 Referencias para Tratamiento de Alcohol y Droga:  
 Cadena Nacional para ayuda y referencias las 24  
 horas .....1-800-996-DRUG (3784)  
 CTUIR Tratamiento para A&D..... 541-276-7990  
 Fundación de Alcoholismo E. OR.....541-276-3518  
 E.O.A.F. Centro para Desintoxicar  
 .....278-2558 / 969-7764  
 Línea de Ayuda .....1-877-515-7848  
 Marigold: FFT.....541-276-5433  
 Narcóticos Anónimos.....1-800-766-3724  
 New Horizons (nuevos horizontes)..... 541-289-0190  
 Línea de ayuda-Socios de OR. A&D.....800-923-HELP  
 Ayuda para Padres (Prueba de Droga por el Dept. de  
 Policía de Pendleton.....541-276-4411  
 TM Consejería y Consulta.....541-276-1022  
 Servicios Humanos del Condado de Umatilla  
 (Tratamiento y Prevención de Alcohol, Droga y  
 Juegos al Azar)  
 Pendleton.....541-278-6330  
 Hermiston.....541-564-9390  
 Milton-Freewater.....541-938-3988  
 Youthline / Youthlink (línea/eslabón para jóvenes)  
 .....1-877-YOUTH-911

**SEGURIDAD DE ASIENTO DE CARRO**

Centro de Recursos para Seguridad de Asiento de  
 Carro En Gladstone, OR..... 1-800-772-1315  
 Safe Kids Condado de Umatilla.....541-278-6291  
 Técnicos con licencia están disponibles para hacerle  
 una inspección gratis al asiento de carro:  
 Oregon Policía del Estado..... 541-278-4090  
 Hermiston Dept. de Bomberos.....541-567-8822  
 Umatilla Morrow Head Start.....1-800-559-5878  
 ..... 541-564-6878

**INFORMACION DE CUIDADO DE NIÑO**

CCR&R (Cuidado de Niño Recursos y Referencias)  
 .....1-800-559-5878 ó 564-6878  
 División de Oregon para Cuidado de Niño  
 .....1-800-556-6616  
 Pioneer Relief Nursery (Guardería Infantil).....  
 .....541-215-1017

**COMIDA DE EMERGENCIA/VIVIENDA/MEDICAL**

Agape House.....541-567-8774  
 American Red Cross..... 541-276-1211  
 Banco-Comida-Comunidad de Athena.....541-566-3422  
 CAPECO (Programa de Acción de la Comunidad del  
 Este y Centro de Oregon) .....1-800-752-1139  
 Confederación de Tribus de la Reservación Indígena  
 de Umatilla Div. de Ser. Social..... 541-276-7011  
 Despensa de Comida de Echo..... 541-376-8411  
 Helping Hand (ayuda).....541-276-3418  
 Housing Authority (vivienda).....541-567-3241  
 Milton-Freewater Bread Basket..... 541-938-3158  
 Milton-Freewater Ayuda-Pasajero.....541-938-5511  
 Oregon DHS Auto-Solvencia  
 (SNAP/Food Stamps, OHP, TANF & Child  
 Care Assistance).....1-866-395-4151  
 .....(Herm: 541-567-2253, Pend: 541-276-9000)  
 Solamente OHP:..... 1-800-699-9075  
 Ore. Corp. Desarrollo Humano..... 541-564-5662  
 Despensa de St. Mary's Outreach..... 541-276-2878  
 Salvation Army .....541-276-3369  
 Tonya's House.....541-276-2900

**CRISIS FAMILIAR**

24-hrs.-Crisis de Salud Mental.....1-866-343-4473  
 Para Reportar Abuso ó Negligencia Infantil al DHS  
 Servicios de Welfare para Niño.....1-800-547-3897  
 Oficina en Pend: 276-9220; Hermiston:567-2253  
 Violencia Domestica/Asalto Sexual 24 Horas:  
 Línea.....1-800-833-1161  
 Pend: 541-276-3322 Herm: 541-567-0424  
 Consejería de Crédito para el Consumidor  
 .....1-800-782-8851  
 Anticoncepción de Emergencia.....1-888-NOT-2-LATE  
 Adicción de Juegos al Azar-Línea.....1-800-233-8479  
 Guardián Centro de Cuidado.....541-276-6774  
 Línea Nacional para Prevención de Suicidio  
 .....1-800-273-TALK ó 1-800-SUICIDE  
 Oregon SafeNet.....1-800-723-3638  
 Pioneer Relief Nursery (Guardería Infantil).....  
 .....541-215-1017  
 Línea de Consejería para persona que se ha fugado  
 de casa.....1-800-621-4000  
 Servicios para Jóvenes del Condado de Umatilla.....  
 .....541-278-5447

Línea de Sociedad para Jóvenes para conversar /  
 Ayuda para Niños y Niñas.....1-800-342-6688

**CONSEJERIA FAMILIAR/APOYO EMOCIONAL/  
 GRUPOS DE APOYO**

Línea para Anorexia/Bulimia.....1-800-452-5413  
 Ministerios de Buen Samaritano.....541-276-6671  
 Homestead Servicios para Jóvenes y Familia:  
 Marigold  
 Programa/Desorden de Comer/Imagen del  
 Cuerpo / Preocupaciones/A&D Conserjería.....  
 .....541-276-5433  
 Lifeways Umatilla, Inc:  
 McNary.....541-922-6226  
 Pendleton.....541-276-6207  
 Línea Gratis.....1-866-343-4473 (acceso 24 horas)  
 Perdido y Encontrado-Alcance para Jóvenes.....  
 .....541-276-3987  
 Línea para ayuda Militar.....  
 .....1-888-HLP-4-VET (1-888-457-4838)  
 Concilio Nacional en Abuso y Violencia Familiar.....  
 .....1-800-222-2000  
 PFLAG Pendleton (Padres y Amistades de Lesbianas  
 y Homosexuales).....541-966-8414  
 Pendleton Servicios Profesionales.....541-278-2222  
 Pioneer Relief Nursery (Guardería Infantil).....  
 .....541-215-1017  
 SIDS: Síndrome Infantil de Muerte de Cuna.....  
 Agencia de Oregon .....1-800-303-7437

**SERVICIOS DE SALUD E INFORMACION**

Línea de Ayuda-SIDA.....1-800-342-2437  
 E.S.D. Intervención Temprana.....1-800-927-5847  
 Healthy Start (Principio Saludable) del Condado de  
 Umatilla.....541-564-6878  
 Mirasol Centro de Salud Familiar.....541-567-1717  
 Plan de Salud de Oregon.....1-800-359-9517  
 Oregon Safenet.....1-800-723-3638 (SAFENET)  
 Línea de Oregon para Dejar de Fumar.....  
 .....800-QUIT-NOW Español:1-877-2NO-FUME  
 Centros de Salud en Escuelas:.....  
 • Pendleton High School.....541-966-3857  
 • Sunridge Middle School.....541-966-3432  
 Servicios para Veteranos.....541-278-5482  
 WIC (Mujeres, Infantes, y Niños): alimentos,  
 información nutricional para mujeres embarazadas  
 elegibles y mujeres amamantando y sus niños: .....  
 Oficina en Hermiston .....541-667-2545  
 Milton-Freewater.....541-938-5595  
 Pendleton.....541-966-3354

**SERVICIOS DE SALUD (cont.)**

Departamento de Salud del Condado de Umatilla  
 ofrece:

- Inmunizaciones/Prueba de Enfermedades Contagiosas
- Plan Familiar/Prenatal/Referencias
- Programas-Visita en Hogar: Babies First, CaCoon - (Bebes Primero, programa capullo)
- Educación de Salud para Adolescentes: Mi Futuro Mi Elección
- Evaluaciones para AIDS/HIV/STD  
 Hermiston.....541-567-3113  
 Pendleton.....541-278-5432  
 Yellowhawk-Centro de Salud..... 541-966-9830

**CUIDADO DE HOSPITAL**

Hospital Good Shepherd..... 541-567-6483  
 Centro Medical Kadlec.....509-946-4611  
 Hospital St. Anthony .....541-276-5121  
 Centro Medical St. Mary .....509-525-3320  
 Centro Medical para Veteranos - Walla Walla.....  
 .....1-888-687-8863

**INFORMACION Y REFERENCIAS**

BMCC GED/Info-Diploma.....541-278-5803  
 CASA siglas en Ingles (Defensor Especial Nominado  
 por el Tribunal).....541-564-6878  
 Resolver Problema Legal.....1-800-452-7636  
 Oficina Regional de Ayuda Legal.....541-276-6685  
 Div. del Estado para Sostén de Niño... 541-276-6932  
 Div. del Condado para Sostén de Niño...541-278-6281  
 Tribunal del Estado-Ley Familiar.....  
 .....541-278-0341 (est. 240)  
 Condado de Umatilla Srvs-Mediación...541-278-6290  
 Condado de Umatilla Srvs-Veteranos...541-278-5482  
 Programa de Inversión para Jóvenes...541-278-6291

**CONSEJERIA PARA EMBARAZO**

Sociedad de Ayuda para Niños y Niñas/Embarazo  
 Línea para Conversar .....1-800-342-6688  
 Planes para ser Padre ó Madre .....1-800-230-PLAN  
 Anticoncepción de Emergencia.....1-888-NOT-2-LATE  
 Pendleton Servicios para Embarazo.....541-276-5757

**ANCIANOS Y GENTE CON DISCAPACIDADES**

ARC del Condado de Umatilla.....541-567-7615 ó  
 .....1-866-600-7615  
 CAPECO Sr. Servicios incluye: Entrega-de-Comida a  
 Domicilio, Sitio de Comida para Ancianos, programa  
 de Apoyo Familiar de Proveedor de Cuidado, cuidado  
 en-hogar, Información y Referencia, ayuda Legal,  
 (Respite Care) Cuidado para Descansar,  
 Administración de Caso y RSVP.....1-800-752-1139  
 Desarrollo para Discapacidades de la Comunidad para  
 Condado de Umatilla.....541-276-0452  
 Centro del Este de Oregon para Vivienda  
 Independiente.....541-235-2225 ó 1-866-248-8369  
 E.S.D. Intervención Temprana/Niñez Temprana  
 Educación Especial.....1-800-927-5847  
 Foster Grandparents (Abuelos de Crianza) y  
 Programa de Compañero de Anciano.....541-276-4474  
 Proyecto Horizon:  
 Hermiston.....541-567-8374  
 Milton-Freewater.....541-938-5658  
 Pendleton.....541-278-2777  
 Oregon-Departamento de Servicios Humanos de la  
 Comunidad Ancianos y Gente con Discapacidades:  
 Hermiston: .....541-567-2253  
 Pendleton: .....541-278-4161  
 Milton-Freewater: .....541-938-6627  
 Agencia del Seguro Social .....1-800-772-1213